

La fin des régimes épuisants

nativ

Le nouveau programme, dédié aux femmes,
de rééducation métabolique
pour retrouver énergie et silhouette

A life program since a million years ago

www.nativ-life.com

Changer de paradigme

Et si votre corps
n'était pas votre
ennemi,
mais simplement
mal compris ?

→ Le constat

Les recommandations classiques (réduire les graisses, éviter la viande) échouent sur le long terme.

♥ La solution nativ.

Un changement de paradigme fondé sur la nutrition et la biologie ancestrale.

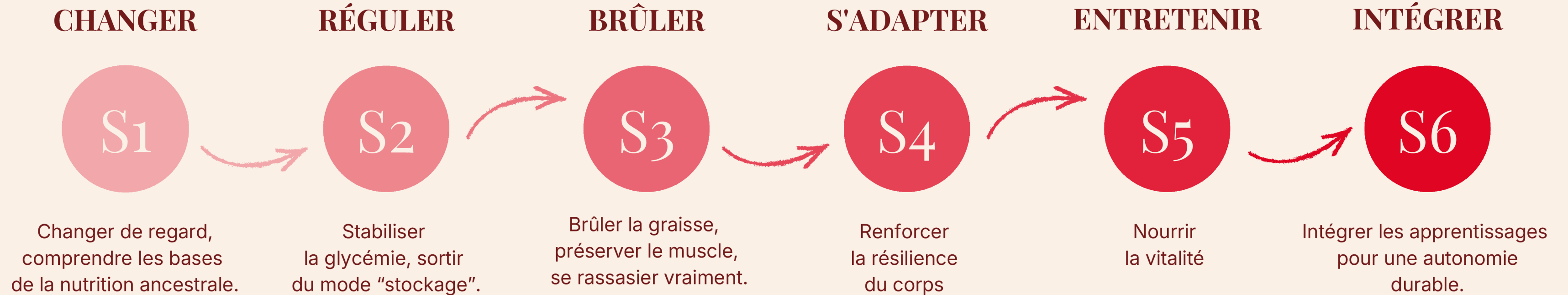
⚡ L'objectif

Réconcilier les femmes avec leur corps,
sans restriction épuisante.



Une bascule métabolique en 6 semaines

nativ n'est pas un régime, c'est une rééducation.



✓ Vidéo pédagogique

✓ Missions pratiques

✓ Visios de groupe

✓ Lecteur de cétones

✓ Communauté privée

Programme de 6 semaines avec un accès à la plateforme pendant 12 semaines



L'innovation au service de *la physiologie féminine*.

Lecteur de cétones



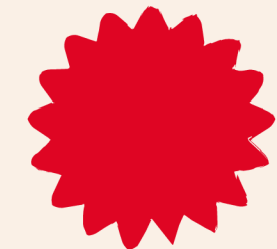
L'outil différenciant pour mesurer objectivement la bascule métabolique et adapter le protocole à chaque profil.

Zéro comptage calorique



Une approche libératrice.
Pas de restriction quantitative,
apprentissage
et rééducation de la satiété.

Approche globale



Intégration indispensable du mouvement, du respect des rythmes circadiens et de la gestion du stress.



Des résultats réels

Au delà des kilos, une libération mentale.



Grâce à la méthode, j'ai repris le contrôle — sans effort excessif, sans me punir. En deux mois, les résultats étaient là. Aujourd'hui, je mange différemment, je me sens fière, sereine, et enfin à l'aise dans mon corps. Il n'est jamais trop tard pour commencer."

Alexandra, 53 ans



"Ma première impression en découvrant la méthode ? De la curiosité, et une vraie envie de revenir à quelque chose de plus ancestral et adapté. J'ai perdu du poids rapidement, sans me peser, sans contraintes. Ce qui a le plus changé, c'est le plaisir de manger sainement — sans culpabilité, même lors d'un repas à l'extérieur. Simple, bienveillant, et durable."

Léa, 39 ans



"Je me sentais accomplie dans ma vie, mais encore encombrée d'un poids qui ne me correspondait pas. Avec nativ, j'ai rapidement senti avoir plus de place dans mes vêtements, plus d'énergie, et moins de charge mentale autour de l'alimentation. Je m'écoute davantage. Liberté, équilibre, énergie — c'est en trois mots ce que ce programme m'a apporté."

Gabrielle, 40 ans



Véronique Canas da Silva

Fondatrice & créatrice du programme.

Sa propre première cliente.

L'expertise

Coach en nutrition et hygiène de vie, spécialisée dans l'alimentation thérapeutique à faible charge glucidique.

Le déclic

Après des années de fatigue chronique et de recommandations inadaptées, elle découvre les recherches en nutrition métabolique à l'aube de la cinquantaine.

La philosophie

« Elle ne prescrit pas, ne diagnostique pas. Elle transmet. »



Prolongez la découverte

Organiser une **interview**
avec Véronique Canas Da Silva :

Chargé de communication : **anais@nativ-live.com**

Site Web : **nativ-life.com**

Instagram : **@nativbyveronique**

Accéder au **webinaire mensuel**
gratuit pour décrypter la méthode :

